

Knihovnicko-informační zpravodaj U Nás

Vyšlo: 14. 6. 2018

Číslo: Ročník 28 (2018), Číslo 2

Sekce: Stalo se

Název článku: Umíte poskytnout první pomoc?

Autor: Jaroslava Vydarená

Zdroj: <https://www.svkhk.cz/Pro-knihovny/Zpravodaj-U-nas/Clanek.aspx?id=20180218>

Umíte poskytnout první pomoc?

Jaroslava Vydarená

Ve Studijní a vědecké knihovně v Hradci Králové proběhlo v závěru letošního února školení o poskytnutí první pomoci. Marně jsem vzpomínala, kdy jsem takové školení absolvovala naposledy a co o první pomoci vlastně vím. Vzpomněla jsem si na dýchání z úst do úst, stabilizační polohu raněného, zaškrcení končetin při krvácení, a to bylo asi vše. A byla jsem překvapená, že nic z toho dnes neplatí. Žádné dýchání, žádná stabilizační poloha a žádné škrcení. Víte, jak rozpoznat mdlobu od bezvědomí, kdy člověk nedýchá, co dělat, když někomu zapadne jazyk, jak pomoci dítěti, které vdechlo mandarinku, nebo epileptikovi při záchvatu a jak se zachovat v případě autonehody? Nejhorší, jak nám řekla zkušená záchranářka Alena Dušková ze Záchrané služby v Rychnově nad Kněžnou, je nedělat nic. Z nevědomosti, neznalosti či ze strachu, abychom postiženému neublížili, býváme někdy nečinní. Uvědomila jsem si, jak málo o první pomoci víme a jak spoléháme na to, že když jsme to doteď nepotřebovali, zůstane to tak i nadále. Ale co když člověk vedle vás v divadle zkolabuje, co když na návštěvě u kamarádky převrhne na sebe její dítě horkou kávu, na ulici auto porazí chodce nebo se váš soused na zahradě pořeže pilou? Budete si umět poradit?

Myslím, že základy první pomoci bychom měli ovládat tím spíš, že pracujeme v knihovně, kam přijde denně mnoho lidí včetně seniorů a může se stát cokoliv. Měli bychom být schopni poskytnout první pomoc, zavolat záchranku a do jejího příjezdu udělat vše potřebné. Školení, které vedla zkušená záchranářka z praxe, považuji za velmi užitečné a doporučuji ho všem. Bylo vidět, že záchranářka dobře ví, o čem mluví, a upozornila nás i na věci, které se teoreticky učí, ale v praxi nefungují. Děkujeme kolegyni Lucii Vargové za zajištění školení, které rozhodně nebylo ztrátou času.

Kontakt na autorku: jaroslava.vydarena@svkhk.cz

Web knihovny: <https://www.svkhk.cz/>