

# Léčba knihou - k dostání na portálu BiblioHelp

Edita Vališová

- *Dostali jste se do tíživé životní situace?*
- *Potýkáte se s vleklými problémy, nejistotou, úzkostí, těžkým onemocněním či s handicapem?*
- *Chtěli byste pomoci sobě nebo svým blízkým, ale nevíte jak?*

Poradíme vám. Stačí nahlédnout do obsahu nového knižního portálu **BiblioHelp** (<http://www.bibliohelp.cz>) a "vybrat si sami léčbu zdarma". Web, který je vytvořen za účelem zpřístupnění knižních titulů z oblasti **biblioterapie** (psychoterapeutická metoda zaměřená na léčbu knihou), nasměruje každého tápajícího čtenáře-klienta - pomůže mu zorientovat se v jeho trápení a nabídne mu pomoc; v tomto případě knižní. Hlavní myšlenkou projektu bylo přenesení problematiky biblioterapie do *internetového prostředí*, do komunikačního prostoru, který se stal každodenní součástí našeho života. Anonymita, nonstop fungování či absence nejrůznějších bariér napomáhají svépomocným tendencím každého jedince, a lze je tedy využít i k podpoře *terapeuticky orientovaného čtenářství* (čtení pracující s psychikou, prožitky a emocemi čtenáře).

Jak již z úvodu textu vyplývá, konzumentem webu BiblioHelp nemusí být "pouze" psychicky či fyzicky handicapovaný klient, ale může to být kdokoliv z nás - každý, kdo se dostal do tíživé životní situace, v níž si sám neví rady, hledá útěchu, porozumění anebo se "jen" chce podívat na svět cizíma očima či touží pomoci svým blízkým. Tomuto vymezení odpovídají i čtyři základní kategorie knih, které dané problémy rozdělují na 1) **Psychické problémy** - *afektivní poruchy, fobie, strachy, sexuální poruchy, poruchy osobnosti, příjmu potravy* atd., 2) **Fyzické problémy** - *tělesné a smyslové handicap, kombinovaná postižení, genetická zatížení, civilizační choroby, nevyléčitelné nemoci, ...* a 3) **Sociální problémy a životní situace** - *partnerství, rodina, mezilidské vztahy, ideologie, závislosti, existenciální otázky, stáří, umírání* apod. Poslední, čtvrtá kategorie nazvaná **Terapeutická praxe** doplňuje předchozí tři skupiny o *průřezová témata a oblasti*, přináší knižní výběr z dalších *expresivních terapií* (např. arteterapie, muzikoterapie apod.) a též se dotýká *duchovní* (nábožensky laděné) *péče*. Z jejího charakteru vyplývá, že se obrací především na profesionály v oboru, na odborníky působící v široké škále *pomáhajících profesí*.

**Odborná veřejnost** hrála v projektu BiblioHelp od počátku důležitou roli. Aby portál nabízel to nejlepší a nejprospěšnější z každé jmenované oblasti, opírali se tvůrci projektu (studenti Kabinetu informačních studií a knihovnictví v Brně) při sestavování webového obsahu o konzultace s odborníky, u nichž se dalo předpokládat, že metodu biblioterapie ve své profesi mohou praktikovat. Portál svými knižními tipy tak obohatili *psychologové, psychiatři, psychoterapeuti, sociální pracovníci, speciální pedagogové, duchovní* a další. Osloveny byly též profesní organizace typu *psychiatrických léčeben a poraden, dětských domovů a léčeben, hospiců, věznic* atd. Dále se z důvodu návaznosti projektu na knihovnickou praxi do konzultací zapojily i knihovny a na svůj názor byli nakonec dotázáni i samotní *čtenáři*. Celkový výčet zapojených odborníků naleznete zde: <http://www.bibliohelp.cz/rejstriky/odbornici> .

Výsledný knižní soubor zasahuje do všech **žánrových oblastí**. Na webu je zastoupena jak *beletrie*, tak *literatura naučná* a na své si mohou přijít i milovníci *poezie*. Konkrétně se jedná o pestrou škálu prozaických útvarů (romány, povídky, příběhy z klinické praxe apod.), dále o rozhovory, úvahy, deníkové zápisy, autobiografie a další. Zvědavé čtenáře mohou poučit poradenské

a populárně-naučné publikace, příručky, monografie, eseje, studijní materiály atd. Vybraná díla z české a zahraniční poezie nabízí mj. i vzhled do tvorby handicapovaných autorů.

Ani věk nepředstavuje pro portál BiblioHelp problém. Knihy prezentované na webu jsou určeny široké veřejnosti pro **jakoukoliv věkovou kategorii čtenáře** - pro děti - <http://www.bibliohelp.cz/rejstriky/vek/deti> , mládež - <http://www.bibliohelp.cz/rejstriky/vek/mladez> , dospělé čtenáře - <http://www.bibliohelp.cz/rejstriky/vek/dospeli> i pro seniory - <http://www.bibliohelp.cz/rejstriky/vek/seniori> . Horkou novinkou na webu je nová sekce knih **Pohádkoterapie** ( <http://www.bibliohelp.cz/knihy/pohadkoterapie> ). Oč se jedná? Jde o terapeutickou práci s pohádkou, která přináší dětem úlevu v jejich bolestech - ať už se jedná o *rodinná či sourozenecká traumata, zakoušené strachy z nového nebo neznámého prostředí, zažitá zlozvyky* apod. Správně zvolená a s dítětem rozebraná pohádka se tedy může stát vhodným řešením určitých životních situací dítěte. Při výběru té správné pohádky se lze orientovat též podle věku dítěte (předškolní věk, mladší a starší školní věk). Každá kniha z Pohádkoterapie obsahuje kromě *tematického zařazení a popisu* (doporučující text od odborníka či anotace včetně ukázky) i metodický návod, jak s knihou pracovat (např. kniha *Broučci* - <http://www.bibliohelp.cz/knihy/broucci> ). Tyto knihy se tedy mohou stát pomocníky nejenom v rodině, ale jejich zpracování lze využít i při metodické práci s dětmi jak ve školním zařízení, tak v knihovně v rámci knihovnických besed apod. Ideální inspirace a pomůcka pro akce na podporu čtenářství konané například v rámci aktivit *Března - měsíce čtenářů*. Více o pohádkoterapii se dočtete zde: <http://www.bibliohelp.cz/co-je-pohadkoterapie> .

A nakonec ještě pár slov k **navigaci** a k **vyhledávání** na webu a v knižních záznamech. Kromě uvedených kategorií lze knihy vyhledávat přes takzvané *Rychlé odkazy*. Ty slouží k okamžitému filtrování titulů (např. dle věku, žánru, pohlaví, dostupnosti plného textu a dalších hledisek, která uživatel preferuje). Protože je každý záznam knihy opatřen mj. klíčovými slovy, další způsob hledání představují *Štítky redakce*, které umožňují vyhledávat pojmově ( <http://www.bibliohelp.cz/tagadelic/chunk/7> ). K dispozici jsou taktéž *Štítky uživatelů* ( <http://www.bibliohelp.cz/tagadelic/chunk/2> ) - souhrn klíčových slov, které knihám přidávají zaregistrovaní uživatelé webu. U samotných záznamů knih pak najdete jak jejich *zařazení a popis*, tak i propojení na *knihovní katalogy a elektronická knihkupectví*. V případě zájmu o konkrétní titul čtenář snadno zjistí, ve které knihovně se daná kniha nachází, či si ji může rovnou zakoupit (propojení s knihovními katalogy se realizuje pomocí Jednotné informační brány, vazba na e-shopy vede přes službu Heuréka). Součástí každého záznamu jsou odkazy na další knihy z databáze BiblioHelp, které by mohly čtenáře též zaujmout. Registrovaný uživatel může kromě přidávání klíčových slov knihy také *komentovat* či navrhnout redakci své vlastní tipy k vydání ( <http://www.bibliohelp.cz/node/add/tip> ).

Aktuální dění kolem projektu můžete sledovat v **Aktualitách** na webu ( <http://www.bibliohelp.cz/aktuality> ), anebo prostřednictvím webové prezentace na **Facebooku** ( <http://www.facebook.com/Bibliohelp> ) či nově i na **Twitteru** ( <https://twitter.com/BiblioHelp> ). Pokud vás projekt zaujal, neváhejte a napište nám - buď na redakční adresu <mailto:bibliohelp@gmail.com> anebo přes webový formulář: <http://www.bibliohelp.cz/kontakt> . Rádi uvítáme všechny vaše dotazy, nápady, knižní i jiné tipy ze světa knih i biblioterapie.